

# 2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽 企劃書

主辦單位：長庚科技大學

執行單位：長庚科技大學保健營養系

協辦單位：長庚科技大學 105 年度教學卓越計畫、社團法人  
台灣心素食儀人文交流協會、風廚師餐飲觀光協會

活動時間：2016 年 10 月 21 日

比賽時間：2016 年 10 月 21 日

地點：長庚科技大學

中華民國 105 年 8 月

## 壹、主旨

健康餐飲在 21 世紀的現代已蔚為風潮，烹調本是營養科學的應用，以均衡飲食的營養科學餐飲觀點進行烹調也已是勢在必行，美食與健康結合均衡飲食餐飲理念，正是現代人飲食生活所寄託的一條明路，為此崇高信念，由長庚科技大學、社團法人台灣心素食儀人文交流協會及風廚師餐飲觀光協會舉辦的**全國健康餐飲實務創意能力競賽**，其以均衡飲食的健康餐飲烹調理念，用以提升全民飲食觀念與餐飲生活品質，促進全國各地健康餐飲文化交流。本賽事將以五色均衡飲食烹調理念為核心，以健康餐飲為飲食生活的目的，選手技藝觀摩為方法，除了增加知識、結交同好、開闊視野的平台，並達到年菜中也能吃的健康的年年過好年健康餐飲美食流行風潮，最終將以營養科學均衡飲食五色養生臻於藝術美食生活的化境。

為此，本計畫乃將烹調技藝競賽轉化為健康烹調技藝與創意杯飾大賽，這是一場競賽性的健康烹調技藝大會，但是不同以往的是不會有互相不友善的競爭與敵對狀態，這是一場友善的、良性的互動競賽心態，使此次的健康餐飲美食烹調技藝大賽朝向正面的發展，有益於每位選手健康餐飲美食烹調技藝的提升。

再者，本計畫所強調的健康餐飲觀點，是著重在五色均衡彩虹飲食，足以供應身心活動的熱量，任何食物都應攝取的全方位飲食觀點，所以能讓所有選手得到全方位飲食設計的發揮，將自己傑出的菜單設計，淋漓盡致地融入健康餐飲烹調技藝當中。另外，為培養餐飲及營養(學)系之專業核心素養，奠定學生進入職場之實務能力，透過辦理本計畫相關學識與技藝競賽，激發學生學習興趣並建立學習自信，提供餐飲與營養相關科系師生相互交流與學習的機會。

## 貳、2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽簡章

### 【活動說明】

- 一、活動日期：105 年 10 月 21 日（星期五）
- 二、活動地點：長庚科技大學 桃園市龜山區文化一路 261 號
  - （一）動態團體賽：第一教學大樓 5 樓多功能營養學實驗室
  - （二）靜態團體賽：國際會議廳（一）外展示區
  - （三）動態杯飾創意賽：國際會議廳（一）外競賽區
  - （四）壁報論文競賽/發表：國際會議廳（一）外競賽區
- 三、聯絡方式：
  - （一）動態團體賽、靜態團體賽及動態杯飾創意賽：  
報名相關請洽：教資中心張雅涵小姐  
(03) 211-8999 # 5712 / [yhchang@mail.cgust.edu.tw](mailto:yhchang@mail.cgust.edu.tw)  
競賽賽則內容相關請洽：保健營養系 邱麗玲老師/陳莉萍助理  
(03) 211-8999 # 5479/ 0982-806-807
  - （二）壁報論文競賽/發表：(03) 211-8999 # 5478 / [rhju@mail.cgust.edu.tw](mailto:rhju@mail.cgust.edu.tw)  
保健營養系 朱瑞荷 老師

### 【競賽項目】

#### 一、動態團體賽：

(一) 競賽主題：年菜。

(二) 高中(職)組決選初賽 12 組進入決賽，每組參賽選手以 2 至 3 人為限。

(三) 大專院校組決選初賽 12 組進入決賽，每組參賽選手以 2 至 3 人為限。

#### 二、靜態團體賽：

(一) 競賽主題：年菜冷展。

(二) 高中(職)組及大專院校組共入選 30 組，每組參賽選手以 2 至 3 人為限。

#### 三、杯飾創意競賽：

(一) 高中(職)組及大專院校組共入選 60 組，每組參賽選手以 1 人為限。

(二) 本競賽報名組數未達 10 組便取消此競賽項目。

#### 四、壁報論文競賽/發表：高中(職)組及大專院校組，不限組數。

### 【參賽資格】

一、參賽選手需為在學之高中(職)或大專校院學生。

二、高中(職)組招收高中、高職及五專一至三年級生，此定義外者歸屬於大專院校組(歡迎高中(職)學生及五專生跨組別報名大專院校組)。

三、每單位報名參賽組數，以每項目二組為限。

四、報名參加壁報論文競賽/發表者，每單位不限制參加組數。

### 【報名方式】

一、詳細簡章請至長庚科技大學網頁(<http://www.cgust.edu.tw/>)或左下角「2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽」連結下載。

#### 二、各競賽組別報名資料：

(一) 動態團體賽報名時須繳交：

1. 動態團體賽報名表單(附件二)。

2. 參賽切結書掃描檔(附件五)。

3. 初賽審查表單(附件六)。

4. 於信件中附上成品照片之 .jpg 影像檔。

(二) 靜態團體賽報名時須繳交：

1. 靜態團體賽報名表單(附件三)。

2. 參賽切結書掃描檔(附件五)。

(三) 動態杯飾創意賽報名時須繳交：

1. 動態杯飾創意賽報名表單(附件四)。

2. 參賽切結書掃描檔(附件五)。

(四) 壁報論文競賽/發表報名時須繳交：

1. 論文競賽/發表申請書(附件七)。

三、報名資料寄送方式：

(一) 動/靜態團體組、動態杯飾創意賽：參賽者請填寫大會規定之制式表格並轉檔成(.pdf) 檔經電子郵件，傳至 [yhchang@mail.cgust.edu.tw](mailto:yhchang@mail.cgust.edu.tw) 大會活動小組，信件主旨請註明「2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽報名-報名競賽組別及隊伍名稱」。

(二) 壁報論文競賽/發表：填寫「論文競賽/發表申請書」並勾選參與競賽組別，完成後連同中文摘要，以 **word** 檔形式存檔，檔名以校名加參賽者名命之，副檔名為 .doc (例如：長庚科技大學王小明.doc)，並經由電子郵件寄至 [nutrition@mail.cgust.edu.tw](mailto:nutrition@mail.cgust.edu.tw)，完成報名。

四、由主辦單位確認報名表後，將以 E-mail 告知報名成功。如果於報名後 2 天仍未收到主辦單位回覆，請與競賽負責人聯繫確認。

(一) 動態團體賽、靜態團體賽及動態杯飾創意賽：

(03) 211-8999 # 5712 教資中心 張雅涵 小姐

(二) 壁報論文競賽/發表：

(03) 211-8999 # 5478 保健營養系 朱瑞荷 老師

五、本活動不接受現場報名、傳真及郵局投遞收件。

六、報名截止時間：

(一) 動態團體賽初賽、靜態團體賽、動態杯飾創意賽及壁報論文競賽/發表報名資料收件至 105 年 09 月 26 日 (星期一) 下午六點止，逾期恕不受理。

(二) 依完成報名之先後順序定之，額滿為止。

【報名費用】

一、報名費用：

(一) 動態團體競賽每組隊伍報名費用為：500 元。

(二) 靜態團體競賽每組隊伍報名費用為：300 元。

(三) 動態杯飾創意競賽無需繳交報名費。

(四) 壁報論文競賽/發表無需繳交報名費。

二、匯款帳號：

(一) 郵局代號：700

(二) 帳號：0281081-0213290

(三) 戶名：張雅涵

【動態團體賽（含高中(職)團體組及大專團體組）規則】：

一、動態團體賽採兩階段競賽，第一階段初賽為書面審查，高中（職）團體組及大專團體組各錄取 12 組進行第二階段競賽，為指定料理決賽。

二、第一階段-初賽：

(一) 收件截止時間：105 年 09 月 26 日（星期一）下午六點。

(二) 競賽內容：

1. 主題：年菜。

2. 內容：

- ◆ 年菜以五色/五道展現，初賽比賽為兩色/兩道，其中一色/一道需為冷拼盤，每道供應六人份。

- ◆ 烹調形式不拘。

- ◆ 餐點之設計需符合五色定義，定義如下。

3. 五色定義：

- ◆ 五色指的是以綠色、橘黃色、紅色、藍紫黑色、白色等 5 色系植物性食材為主的菜餚，且該顏色比例必須佔成品的 50% 以上。

- ◆ 顏色的定義：依照食用部分的顏色為定義之，如：芭樂雖外皮是綠色，但可食部分為白色為多數，因此芭樂定義為白色。

- ◆ 綠色食材的定義：綠葉蔬菜、青花菜、青蔥、蒜苗、芹菜、四季豆、蘆筍、青椒、香菜、九層塔、香瓜、綠肉哈密瓜、綠肉奇異果、綠豆等。

- ◆ 橘黃色食材的定義：南瓜、黃甜椒、黃豆芽、金針花、韭黃、黃豆、豆包、素雞、薑、油豆腐、黃肉奇異果、芒果、木瓜、黃肉葡萄柚、榴槤、柑橘、柿子、百香果、小玉西瓜、玉米、小米、燕麥、薏仁、糙米、蓮藕、仙草等。

- ◆ 紅色食材的定義：胡蘿蔔、紅辣椒、紅鳳菜、紅棗、枸杞、紅肉葡萄柚、紅肉西瓜、草莓、火龍果、番茄、黑糖、紅豆、花豆等。

- ◆ 藍紫色或黑色食材的定義：黑木耳、海帶、髮菜、香菇、黑棗、紫山藥、紫地瓜、黑豆、黑豆漿、豆豉、黑芝麻、黑米、葡萄、藍莓等。

- ◆ 白色食材的定義：苜蓿芽、豆芽菜、白色山藥、荸薺、百合、馬鈴薯、高麗菜、白蘿蔔、白花椰菜、冬瓜、絲瓜、大黃瓜、小黃瓜、筴白筍、金針菇、杏鮑菇、竹筍、苦瓜、茄子、豆腐、白豆漿、干絲、荔枝、龍眼、水梨、香蕉、白芝麻、白米、糯米等。

三、第二階段-決賽：

(一) 決賽名單及競賽辦法公告日期：105 年 10 月 03 日（星期一）。

(二) 決賽名單公告查詢：

1. 長庚科技大學網頁（<http://www.cgust.edu.tw/>）。

2. 本單位將依個人電子郵件及電話聯繫聯絡人。

(三) 決賽日期：105 年 10 月 21 日（星期五）。

(四) 決賽地點：第一教學大樓 5 樓多功能營養學實驗室。

**【靜態團體賽規則】：**

- 一、競賽日期：105 年 10 月 21 日（星期五）。
- 二、決賽地點：國際會議廳（一）外展示區。
- 三、靜態競賽組別不分高中職及大專，共入選 30 組。
- 四、參賽選手競賽當天需穿著自行準備的廚師制服，廚師制服上不可有貴校的臂章、胸章、名牌等可識別出貴校的標誌，以求評分公平性，違者不予計分。
- 五、參展隊伍之展台號碼於報到時領取。
- 六、競賽內容：
  - （一）主題：年菜冷展。
  - （二）內容：
    - 1.需設計五道/五色（一道/一色）以上不同餐點內容的五色年菜，每道 1 人份。
    - 2.以套餐的方式呈現，如冷盤、主食、主餐（主菜）、湯（燉）品、甜點。
    - 3.餐點之設計需符合五色之定義。
    - 4.需自行設計菜卡（菜卡內容須含菜餚名稱、食材名稱及製備流程）。
  - （三）食材、餐具、烹調及展台注意事項：
    - 1.競賽展出之食材及餐具請自行準備。
    - 2.展台提供各組長 180 公分\*寬 60 公分之長桌乙張。
    - 3.展場不提供電源。
    - 4.請攜帶上膠後之成品，會場無提供組裝及製備空間。
    - 5.展場布置請於 13:00 前完成佈置。
    - 6.展台於頒獎後才能撤展台與清理完畢，現場無清洗設備，僅提供擦手紙。

**【動態杯飾創意競賽（含高中(職)團體組及大專團體組）規則】**

- 一、競賽日期：105 年 10 月 21 日（星期五）。
- 二、決賽地點：國際會議廳（一）外展示區。
- 三、動態杯飾創意競賽組別不分高中職及大專，共入選 60 組。
- 四、參賽選手服裝應著白色長袖、領結、黑西裝褲、單一顏色系圍裙，且請參賽選手勿穿著校服（包含：臂章、胸章、名牌等）或秀出校旗等可以辨識貴校的物件，違者不予計分。
- 五、競賽時間分配請參照競賽議程表（附件一），實際梯次分配依照報名組數於競賽當天公告為主。
- 六、參賽隊伍之展台號碼於報到時領取。
- 七、競賽內容：
  - （一）主題：創意杯飾。
  - （二）內容：
    - 1.請自行攜帶食材(不可先分切，須完整)、器具、刀具、白色抹布等用品。
    - 2.請自備器具擺放切剩的果肉並分類，以及食鹽水供水果過鹽水用。
    - 3.需自行設計杯飾立卡（杯飾立卡內容須包含：名稱、材料、創作理念，其餘項目可自行設計）。
    - 4.競賽前可布置桌面一分鐘，競賽時間為十分鐘，需切刻出 3 杯相同創意杯飾，杯飾呈現的作品以食用型或觀賞用均可。
    - 5.杯具造型不限，但必須為相同款式。
    - 6.不可使用模型刀具、印模等。
    - 7.參加創意杯飾組競賽以完整水果現切現組合為主，禁使用3秒膠、染色劑及快乾膠。
    - 8.裝飾物可用櫻桃、小紙傘、吸管、牙籤、乾冰、巴西里、花草植物等，須自行準備。
    - 9.禁止使用塑膠類造型花搭配裝飾。
    - 10.創意杯飾組合完畢後，隨後親自端至成品展示區展示。
- 八、競賽細則：
  - 1.基本雕刻刀具以 120mm 雕刻刀和 240mm 大刀都可使用，禁止使用模型印模、“V”字型刀具刻刀 及中餐廚房刀具(如片刀、剝刀類)，須使用(西餐用薄鋼刀具，須有直角的牛刀)。
  - 2.創意裝飾規定：以雞尾酒杯裝飾杯口時，裝飾物不超過杯具的 1/3，用古典杯、高飛球杯裝飾不超出杯具 2/3，用可林杯裝飾不超出杯具 2/5。裝飾物應避免取用紅、白蘿蔔做裝飾物，杯口裝飾物，可選搭花草植物，但不可浸泡於酒水飲料液體中，可掛於水果旁或杯口處。
  - 3.以鋼刀片切組合方式，禁用蔬果刻挖的方式呈現。
  - 4.提前在五分鐘結束加分，超出三分即取消資格。
  - 5.所使用的刀具經主審認定不符合大會指定刀具或周邊設備者將取消資格。

**【壁報論文競賽/發表（含高中(職)團體組及大專團體組）規則】：**

歡迎國內主修營養、食品、餐飲或家政相關領域之高中職生、大專院校學生，申請參加壁報論文競賽或發表。

一、競賽/發表日期：105 年 10 月 21 日（星期五）。

二、張貼/競賽地點：國際會議廳（一）外競賽區。

三、競賽組別：

（一）按參與類別分為競賽類與發表類。參加競賽類的組別，需有一位負責作者在當天 13:00-14:30 於壁報前接受評審委員之答詢，未於該時段出席接受備詢者，即喪失競賽之資格。發表組則不需接受備詢。

（二）分為高中（職）組及大專院校組。

（三）以上分類(組)請由參賽者於填寫報名表時自行勾選。

四、摘要撰寫方式說明：

（一）規格：以中文為主，字數以 500 字以內（含標題、作者、單位、內文與關鍵詞），請勿超過。請用微軟 Word 軟體製作，純文字，避免使用任何格式指令與符號。中文請用標楷體，英文用 Times New Roman，均為 12 pitch font 大小字型。

（二）內容應包括：標題、作者、機構/單位、研究目的、實驗設計與方法、結果、結論，及關鍵詞（五個以內）；從研究目的到結論不分段。負責當日壁報論文競賽備詢的作者，請於姓名下加劃底線。

（三）摘要經壁報競賽/發表組委員審理後接受，本會保有論文編輯與文字修正權力。

五、稿件接受通知與公告：

（一）完成論文發表申請作業後，通訊作者將接獲已收到稿件之 E-mail 通知。

（二）於 105 年 10 月 03 日以 E-mail 通知通訊作者該投稿文章被接受與否，並公布於長庚科技大學網頁（<http://www.cgust.edu.tw/>）。



### 【競賽評分標準】

#### 一、動態團體競賽：

(一) 初賽評分標準：實用推廣性 50%、整體觀感 30%、創意 20%。

(二) 決賽評分標準：實用推廣性 50%、調味 20%、整體觀感 20%、展台設計 10%。

二、靜態團體競賽：整體觀感 50%、實用推廣性 20%、創意 20%、展台設計 10%。

三、動態杯飾創意競賽：整體觀感 50%、刀工 30%、創意 20%。

四、分數標準：特金獎為 95 分以上、金獎 90-95 分、銀獎 80-89 分、銅獎 70-79 分、佳作 60-69 分、低於 60 分則不頒獎。

五、壁報論文競賽/發表組：競賽當日，經壁報競賽組委員評審後，將擇優數名，以茲獎勵。

六、本大會保有獎項名額調整之權力。

### 【頒獎】

#### 一、動態團體組（含高中(職)團體組及大專組）：

於第二階段總決賽中，評選分數為前三名之組別：

(一) 第一名：獎金二萬元整、獎狀乙只、獎牌乙只及獎盃乙座。

(二) 第二名：獎金一萬元整、獎狀乙只、獎牌乙只及獎盃乙座。

(三) 第三名：獎金五千元整、獎狀乙只、獎牌乙只及獎盃乙座。

#### 二、靜態團體組（含高中(職)團體組及大專組）：

評選分數為特金獎者，獲獎金二萬元整、獎狀乙只、獎牌乙只及獎盃乙座；其餘依分數頒於獎狀乙只及獎盃乙座。

#### 三、動態杯飾創意組（含高中(職)團體組及大專組）：

(一) 第一名：獎金五千元整、獎狀乙只及獎盃乙座。

(二) 第二名：獎金三千元整、獎狀乙只及獎盃乙座。

(三) 第三名：獎金一千元整、獎狀乙只及獎盃乙座。

#### 四、壁報論文競賽/發表組（含高中(職)組及大專組）：

壁報競賽當日，經壁報競賽組委員評審後，將擇優數名，以茲獎勵。

五、依中華民國稅法規定：競賽之獎金，領取人須負擔 10%之所得稅（外籍人士 20%），本大會將於次年初開立扣繳憑單。

六、獲獎名單將於競賽結束成績評定後，公布於本校網站，以供查詢。

### 【其他注意事項】

一、主辦單位有權於現場採訪、實況拍照及記者與電視台攝影等，以作為存檔或資料參考之用。

二、參賽人需擔保其料理之內容無不法侵害他人權利或著作權、著作財產權或其他權利之情事。

三、評審委員由主辦單位聘請校外學界及業界專家，以公平、公正原則擔任評審委員評定之。

四、參賽選手資格或有關競賽之抗議事宜，應詳細申述抗議理由，於成績公佈後

15 分鐘內提出，逾時不於受理。

五、如遇意外情況（如空襲、停電、設備故障及其他意外事故）應聽候評審長處理。

六、如有未盡事項，一切遵照大會宣佈。

## 附件一 競賽議程表

時間	動態團體賽	靜態團體賽	動態杯飾創意個人賽	壁報論文
07:40-08:00	大專組競賽報到 (多功能營養學實驗室)	<b>報到及靜態展示 擺設</b>  ★請於 11:30 前完成報到/展台布置請於 13:00 前完成	報到 (國際會議廳一) ★高中職組選手請於 9:30 前完成報到	海報張貼 ★海報張貼請於 10:00 前完成
08:00-09:30	大專組競賽		高中 (職) 組競賽 (國際會議廳一) ★競賽場次於 10/3 公布於單位網站	
09:30-11:00				
11:00-11:30	評分時間與開幕報到	開幕報到 (國際會議廳一)		
11:30-12:30	開幕 (國際會議廳一)			
12:30-13:00	午餐時間			
13:00-13:10	高中 (職) 組競賽報到 (多功能營養學實驗室)	評分時間	大專組競賽 (國際會議廳一) ★競賽場次於 10/3 公布於單位網站	壁報論文競賽 類組備詢
13:10-14:30	高中 (職) 組競賽		評分時間	
14:30-15:30				
15:30-16:10		<b>主題演講</b> 周宗燦 主任 韓國昌信大學 餐飲烹飪系		海報展示
16:10-16:30		<b>主題演講</b> 金車大塚股份有限公司		
16:30-17:00	計分&休息時間			
17:00-17:30	頒獎/結業			
17:30-	撤展&賦歸			

## 附件二 動態團體賽報名表單

報名組別		<input type="checkbox"/> 高中(職)團體組 <input type="checkbox"/> 大專團體組				隊伍名稱			
指導老師		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，姓名：				連絡電話			
指導老師 或 聯絡人		姓名		性別		E-mail			
		連絡電話				聯絡地址			
		競賽當天是否開車或租車前往				<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，車牌號碼：			
		活動當日供應餐點				<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素			
參(一) 賽隊 者長 1)	姓(中)		性別		出生日期		身分證字號		
	姓(英)		手機			餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
	E-mail								
	學生證掃描檔								
正面					反面				
參 者 賽 2	姓(中)		性別		出生日期		身分證字號		
	姓(英)		手機			餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
	E-mail								
	學生證掃描檔								
正面					反面				
參 者 賽 3	姓(中)		性別		出生日期		身分證字號		
	姓(英)		手機			餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
	E-mail								
	學生證掃描檔								
正面					反面				

### 附件三 靜態團體賽報名表單

報名組別		<input type="checkbox"/> 高中(職)團體組 <input type="checkbox"/> 大專團體組				隊伍名稱			
指導老師		<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，姓名：				連絡電話			
指導老師 或 聯絡人		姓名		性別		E-mail			
		連絡電話				聯絡地址			
		競賽當天是否開車或租車前往				<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，車牌號碼：			
		活動當日供應餐點				<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素			
參(一) 賽隊 者長 1)	姓(中)		性別		出生日期		身分證字號		
	名(英)		手機			餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
	E-mail								
	學生證掃描檔								
正面					反面				
參 者 賽 2	姓(中)		性別		出生日期		身分證字號		
	名(英)		手機			餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
	E-mail								
	學生證掃描檔								
正面					反面				
參 者 賽 3	姓(中)		性別		出生日期		身分證字號		
	名(英)		手機			餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
	E-mail								
	學生證掃描檔								
正面					反面				

## 附件四 動態杯飾創意競賽報名表單

報名組別	<input type="checkbox"/> 高中(職)組 <input type="checkbox"/> 大專組			隊伍名稱	
指導老師	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，姓名：			連絡電話	
指導老師 或 聯絡人	姓名		性別		E-mail
	連絡電話			連絡地址	
	競賽當天是否開車或租車前往			<input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，車牌號碼：	
	活動當日供應餐點			<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
<b>參賽者</b>					
姓(中)		性別		出生日期	身分證字號
名(英)		手機		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
E-mail					
學生證掃描檔					
正面			反面		

## 附件五 參賽切結書

### 2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽

本隊伍\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_報名參加長庚科技大學主辦之「2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽」，保證已確實瞭解競賽規則及願遵守主辦單位評選之各項規定並承諾：

1. 參賽者應尊重評審委員的專業評審決議，對評審結果不得有異議。
2. 所有參賽作品及相關資料恕不退件。
3. 擔保其參賽作品之內容無不法侵害他人權利或著作權、著作財產權或其他權利之情事。
4. 所有參賽作品著作人同意永久授權長庚科技大學在非營利範圍內，利用其著作財產權並得以公開發表。
5. 所有參賽作品於競賽結果之後，請勿參與其他公開場合之料理競賽活動，日後若經查明「立書人」等之作品確係一稿多投時，立書人等將喪失得獎資格，不得異議。
6. 以上個人資料，皆用於競賽行政作業，並遵守個資法相關規定。

謹此聲明

此致

長庚科技大學

報名組別	<input type="checkbox"/> 靜態高中(職)團體組 <input type="checkbox"/> 靜態大專團體組 <input type="checkbox"/> 動態高中(職)團體組 <input type="checkbox"/> 動態大專團體組 <input type="checkbox"/> 動態杯飾創意高中(職)組 <input type="checkbox"/> 動態杯飾創意大專組			
隊伍名稱		聯絡人	姓名： 性別：	手機： 連絡電話：
參賽選手姓名	身分證字號或護照號碼	選手簽名	選手蓋章或法定代理人	簽名日期

(參賽者未滿 20 歲需請法定代理人簽名)

## 附件六 初賽審查表單

報名組別	<input type="checkbox"/> 動態高中(職)團體組 <input type="checkbox"/> 動態大專團體組		
隊伍名稱		作品名稱	
食材名稱	使用量	成本	
		成本總計	
製備流程			
成品照片(請額外隨電郵信件附上 .jpg 影像檔)			
<p>請貼上作品 5×7 照片， 並額外隨電郵信件附上 .jpg 影像檔</p>			

(若表格不夠可自行增加欄位)

## 附件七 壁報論文競賽/發表申請書

### 2016 全國健康餐飲實務創意能力競賽

### 壁報論文競賽/發表申請書

論文題目：

發表者：

通訊作者：

服務單位：

職稱：

電話/傳真/E-mail：

請在適當分組項目中擇一打「v」

\* 競賽類

A 高中職組

B 大專院校組

指導教授簽名：\_\_\_\_\_

\* 發表類

A 高中職組

B 大專院校組

指導教授簽名：\_\_\_\_\_

附註：

1. 本申請書請儲存或掃描製成電子檔，連同欲投稿之摘要以 E-mail 方式投寄。檔名以校名(或機關名稱)加參賽者名命之，副檔名為 .doc (例如：長庚科技大學王小明.doc)。
2. 參加壁報論文競賽或發表者，如具有學生身分務必請指導老師簽名，否則不予通過審核。



## 中文摘要範例：

肌力訓練及營養教育介入對大專生體脂肪率改變的影響

李天臻<sup>1</sup> 黃立駭<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>師範大學教育研究所 <sup>2</sup>台北醫學大學保健營養系

本研究旨在探討肌力訓練及營養教育介入實施後對大專生體脂肪率的影響。研究以大專生為研究對象，分為對照組（實施營養教育）及實驗組（實施營養教育及肌力訓練），並以問卷進行資料蒐集其「營養知識」、「營養態度」及「營養行為」之資料及以體脂肪儀檢測體脂肪率。.....

.....。因此，研究發現只要實施營養教育，對於降低體脂肪率就能有助益，且對於受測學生的營養知識、營養態度及營養行為等營養素養都有正面效果。

關鍵字：肌力、營養教育、體脂肪